

Preguntas de la Clase Online

Susan Ricalde

Auténtikha

Preguntas para recordar cómo nosotros elegimos a nuestra pareja y cómo fueron cambiando:

- ¿Cómo fue el momento en el que se conocieron?
Lugar, ropa, contexto
- ¿Cómo te sentías antes?
- ¿Qué edad tenías?
- ¿quién actúo primero? ¿Cómo respondió el otro?
- ¿Por qué hubo esa atracción?
- ¿Algo les disgustó?
- ¿Qué imaginaron uno del otro?
- ¿Fue un sentimiento nuevo o ya lo habían sentido antes?
- ¿Qué opinaron sus amigos y familiares?
- ¿Cuál fue la primera pelea?
- ¿Qué hicieron para sentirse amados?
- ¿De qué hablaban?
- ¿Qué dejaron de hacer que hacían antes?
- ¿Había celos?
- ¿Había controles, reglas, condiciones u obligaciones explícitas e implícitas?
- ¿Cuáles fueron los cambios más grandes?

Lourdes Flores Ruiz

Terapeuta en Bidescodificación, Psicogenealogía, Liberación y Reprogramación de la Memoria Celular, Análisis de la vida intrauterina, Mujer Guía, Mentora de Relaciones Conscientes, Psicotaróloga en Tarot Terapéutico, Evolutivo y Genealógico

+51/ 923-231672

@lourdesfloresbioterapias

@la_alquimista_del_tarot

Preguntas claves para cuando se presenta un problema o conflicto en la relación de pareja:

- ¿Por qué se presenta el problema en este preciso momento?
- ¿cuáles son los hechos y conductas que han provocado el problema?
- ¿Cuáles son los hechos inmediatamente anteriores, simultáneos y posteriores?
- ¿Qué ciclo de interacciones lo está manteniendo?
- ¿Cómo ha ido cambiando este ciclo?
- ¿Cómo se ha modificado el método de la pareja para enfrentar el problema?
- ¿Qué efecto tiene en cada una de las partes?
- ¿Qué le sucederá a la pareja si el problema subsiste?
- ¿Y qué sucederá si el problema desaparece?
- ¿Qué función cumple el síntoma del conflicto en la desestabilización de la pareja?
- ¿Cómo trabaja la pareja para lograr la estabilidad?
- ¿Cuál es el tema central en torno al cual se organiza el problema?
- ¿Qué tipo de sentimientos genera este problema y cómo se expresan?
- ¿Qué ansiedad en torno a este cambio activa conflictos que han estado latentes y éstos, en lugar de resolverse, se expresan a través de un síntoma?
- ¿Cuál es la influencia de las familias de origen en este problema?

Lourdes Flores Ruiz

Terapeuta en Bidescodificación, Psicogenealogía, Liberación y Reprogramación de la Memoria Celular, Análisis de la vida intrauterina, Mujer Guía, Mentora de Relaciones Conscientes, Psicotaróloga en Tarot Terapéutico, Evolutivo y Genealógico

+51/ 923-231672

@lourdesfloresbioterapias

@la_alquimista_del_tarot

El Pre de cualquier elección de una persona para construir una relación de pareja es primero el Autoconocimiento:

- ¿cuáles son mis valores, mis intereses y mis deseos
- ¿cuál es mi concepto de amor y de relación de pareja
- ¿cuál es mi calidad de vida?
- ¿cuáles son mis proyectos personales?
- ¿cuáles son mis filtros gruesos?
- ¿cuáles son mis sueños?
- ¿qué ofrezco yo?
- ¿cuál es mi manera de comunicarme, de interrelacionarme?

Lourdes Flores Ruiz

Terapeuta en Biodescodificación, Psicogenealogía, Liberación y Reprogramación de la Memoria Celular, Análisis de la vida intrauterina, Mujer Guía, Mentora de Relaciones Conscientes, Psicotaróloga en Tarot Terapéutico, Evolutivo y Genealógico

+51/ 923-231672

@lourdesfloresbioterapias

@la_alquimista_del_tarot